

Selbsttest zur Früherkennung von Darmkrebs

Habe ich ein erhöhtes Risiko?

	Ja	Nein
▶ Haben Sie in Ihrem Stuhl in letzter Zeit Blut festgestellt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Falls ja, in welchem Alter ist die Erkrankung aufgetreten? etwa Jahre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Hat oder hatte bereits einer Ihrer nächsten Verwandten (Eltern, Geschwister, Kinder) Darmkrebs?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Sind Sie 50 Jahre alt oder älter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Leiden Sie unter einer chronischen Darmerkrankung wie Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Haben Sie seit längerer Zeit Verdauungsbeschwerden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Bewegen Sie sich wenig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Ernähren Sie sich fett- und fleischreich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Ernähren Sie sich ballaststoffarm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Sind Sie übergewichtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Rauchen Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Trinken Sie täglich mehr als 2 Gläser Wein oder Bier?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung:

Falls Sie eine der ersten drei Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie unbedingt Ihren Arzt wegen einer Darmkrebs-Vorsorge-Untersuchung aufsuchen. Dies gilt insbesondere, wenn einer Ihrer nächsten Verwandten im Alter von unter 50 Jahren an Darmkrebs erkrankt ist.

Falls Sie mindestens eine der übrigen Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, müssen Sie von einem erhöhten Darmkrebsrisiko ausgehen und sollten dies bei Ihrem nächsten Arztbesuch unbedingt ansprechen.