

Fragebogen

Jugendgesundheitsuntersuchung J1

Bist du bereit für die J1? Die Beantwortung der Fragen kann dir Klarheit über Dinge verschaffen die du dann mit dem Arzt besprechen kannst.

1. Leidest du häufig unter Kopfschmerzen?	ja	nein
2. Fühlst du dich oft abgespannt und müde?	ja	nein
3. Hast du häufig Streit mit deinen Eltern ?	ja	nein
4. Fühlst du dich von der Schule gestresst ?	ja	nein
5. Geht dir, nachdem du eine Treppe hochgerannt bist, gleich die Luft aus?	ja	nein
6. Bist du oft erkältet?	ja	nein
7. Wärst du gerne sportlicher, stärker, ausdauernder?	ja	nein
8. Fühlst du dich manchmal unwohl in deiner Haut, oder bist du unzufrieden mit deinem Körper ?	ja	nein
9. Bist du unsicher, ob du wirklich alle Impfungen hast, die du brauchst?	ja	nein
10. Hast du einen Freund / eine Freundin und willst du dich über Verhütung informieren?	ja	nein

Falls du keine Fragen mit „ja“ beantwortet hast – Gratulation, tatsächlich alles fit! Aber es gibt ja noch eine Menge Fragen, z.B. zur sexuellen Entwicklung oder zu Drogen, die du auch mit deinem Arzt besprechen kannst.